

2025.03.31-04.06. I. Hét

14. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	31.	01.	02.	03.	04.	05.	06.
Vegetáriánus menü	burgonyaleves káposztás kocka	vegyes zöldségleves spenótos rakott tészta	rántottleves levesgyöngy vadasmártás burgonyakrokkett	zöldbableves szezámagos pereg	zöldséges karalábé leves gombamártás, rizs gyümölcs	----	----
A menü	raguleves káposztás kocka alma	vegyes zöldségleves zöldborsó főzelék natur szelet	daragaluskaleves Hawai szelet rizs	csontleves reszeltmáj burgonya csemege uborka	zöldséges karalábé leves paradicsomos húsgombóc burgonya gyümölcs	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék vágott hús	erőleves kockatésztával rántott szelet rizsköret csemegeuborka
B menü	meggymártás párolt dara sertéssült alma	vegyes zöldségleves spenótos rakott tészta	daragaluskaleves gyros steak burgonya tzatziki	palóc leves szezámagos pereg	zöldséges karalábé leves kukoricás csirkeragu bulgur gyümölcs		
Diéta	tyúkhús erőleves tészta meggymártás párolt dara sertéssült	v. zöldség leves kelkáposzta főzelék sertéssült	rántott leves zsemlekocka vadas mártás sertéssült, tészta	csontleves cérnametélt sajtos csirkemell vegyes köret	zöldségleves gombamártás rizsköret	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék vágott hús	erőleves kockatésztával rántott szelet rizsköret csemegeuborka
Könnyű Vegyes tejmentes	raguleves káposztás kocka	v. zöldség leves kelkáposzta főzelék sertéssült	rántott leves zsemlekocka vadas mártás sertéssült, tészta	csontleves reszeltmáj burgonya csemege uborka	zöldséges karalábé leves paradicsomos húsgombóc burgonya	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék tm. vágott hús	erőleves kockatésztával párolt hús rizsköret csemegeuborka
Epés/Colitis	tyúkhús erőleves natur szelet burgonya meggymártás	v. zöldség leves burgonya főzelék párolt hús	rántott leves tökfőzelék párolt hús	csontleves cérnametélt natur csirkemell rizsköret kompót	zöldségleves párolt hús burgonya almamártás	zöldséges rizsleves burgonyafőzelék tm. natur szelet	erőleves kockatésztával párolt hús rizsköret kompót

Az Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

.....

élelmezésvezető